

Choisir sa voie sans avoir toutes les réponses

Dewey, J. (1938). *Experience and Education*.

Sur l'idée que l'expérience est au cœur de l'apprentissage.

Kolb, D. A. (1984). *Experiential Learning: Experience as the Source of Learning and Development*.

Sur le cycle de l'apprentissage expérientiel (« learning by doing »).

Rogers, C. R. (1961). *On Becoming a Person*. (Trad. fr. *Le développement de la personne*.)

Kahneman, D. (2011). *Thinking, Fast and Slow*. (Trad. fr. *Système 1 / Système 2 : Les deux vitesses de la pensée*.)

Pour comprendre comment notre cerveau prend des décisions et pourquoi l'incertitude nous met souvent en difficulté.

Friston, K. (2010). *The Free-Energy Principle: A Unified Brain Theory?* *Nature Reviews Neuroscience*, 11(2), 127-138.

Sur le fait que le cerveau cherche en permanence à réduire l'incertitude en confrontant ses prédictions à la réalité.

Kierkegaard, S. (1843-1844).

« La vie se comprend en regardant en arrière, mais elle se vit en regardant en avant. » — Une pensée qui traverse tout ce carnet : le sens d'un chemin apparaît souvent avec le recul.